

Ergotherapie
Hilfe zur Selbsthilfe

Ergotherapie - Hilfe zur Selbsthilfe

Das Team der Ergotherapie unterstützt dabei, alltägliche Anforderungen wieder besser bewältigen zu können. Deshalb orientieren sich die Therapien eng am Alltag. Während der Behandlung werden unterschiedliche Verfahren und verschiedene Übungsmaterialien genutzt, um sensorische, motorische oder kognitive Funktionen zu verbessern.

Das Ziel der Behandlung ist die Erhaltung und Förderung der Selbsthilfefähigkeiten, der Selbstständigkeit, Mobilität und Lebensqualität.

Ergotherapeutische Schwerpunkte:

- aktivierende Maßnahmen
- Mobilisation
- kräftigende Maßnahmen
- Gleichgewichtsschulung
- Kognitionstraining
- Überprüfung und Training der Selbsthilfefähigkeiten
- Hilfsmittelberatung und Training
- Verbesserung der Arm-Hand-Funktionen
- Handtherapie
- Spiegeltherapie
- Beratung der Angehörigen

Telefon: 02 71 8 10 88

Telefax: 02 71 8 10 89

E-Mail: arz@diakonie-sw.de